

Introducción

Introducción al ciclo de RR.HH

LibreDTE · 28/10/2025

¿Qué es el ciclo de vida del Empleado?

El ciclo de vida del empleado (en inglés employee lifecycle), hace referencia al desarrollo de un empleado dentro de una empresa a través de varias fases, comenzando con la de reclutamiento y contratación en la empresa que introduce por primera vez a un empleado, hasta el momento en que este empleado deja la empresa.

Cada etapa trae consigo diferentes expectativas y tareas tanto para el empleado como para su empleador y las fases sucesivas se combinan para formar un ciclo, de ahí el término ciclo de vida del empleado.

Es importante entender, lo importante de cada etapa, ya que permite la acción oportuna para cada etapa y la gestión eficiente del personal.

Importancia del ciclo de vida del Empleado

Gracias al Employee-Lifecycle-Model (ELM), el modelo del ciclo de vida del empleado, las empresas intentan comprender y organizar las distintas etapas de la vida profesional de los empleados, puesto que cuanto mejor puedan comprender las experiencias y percepciones de sus empleados, más probable es que puedan mejorar la experiencia del empleado o employee experience.

En tiempos de escasez de trabajadores calificados, aquellos empleados que sí cumplen con los requisitos están en condiciones de poder elegir al empleador adecuado dentro de varias ofertas. Cada movimiento dentro de esta selección se convierte en una decisión explícita o implícita a favor o en contra del empleador. Esto implica que los empleadores intentan hacer que la vida laboral de sus empleados sea lo más agradable e inspiradora posible. De esta forma, los empleados construyen un vínculo a largo plazo con la empresa y están motivados a la hora de involucrarse y mostrar compromiso con la empresa. Por tanto, el ciclo laboral es cada vez más importante dentro del contexto de gestión de la experiencia del empleado.

Última actualización el 11/09/2026